

Data: 12.05.2023 Pag.: 32
Size: 342 cm2 AVE: € 24624.00
Tiratura: 181006
Diffusione: 45882
Lettori: 1090000



PAROLA ALL'ESPERTO

Parla Rossi: «Sarà come scalare l'Everest, bisogna gestire le forze»

Il coach, salito lo scorso anno con Scafati, consiglia le pretendenti: «Ora si andrà in campo ogni tre giorni e il gruppo sarà fondamentale»

Alessandro Rossi lo scorso anno il playoff di A2 lo vinse con Scafati guidando i campani ad una promozione da sogno. Oggi lo vivrà, suo malgrado, da spettatore in attesa di tornare presto in panchina. Chi più di lui, allora, può avere la ricetta per il grande salto verso la A? «La A2 è un po' come una scalata verso la vetta dell'Everest. Giù devi raccogliere le forze, studiare la strada migliore e salendo bisogna sapere gestire energie ed emozioni. Perché prima di arrivare all'ultimo strappo può esserci un'insidia nascosta».

IL PERCORSO. E di rischi è lastricata la strada che devono imboccare le 16 squadre impegnate a giocarsi i due posti che garantiranno la promozione. «C'è chi nella seconda fase a gironi ha dovuto giocare sempre partite vere. Prendiamo Forlì che tra regular season e appendice si è costruita quel primo posto assoluto che le var-

di un vantaggio»

rà il vantaggio di avere sempre la bella in casa. E poi chi ad un certo punto ha giocato senza assilli ed ha avuto modo di mettere benzina nel motore. Ora si andrà in campo ogni tre giorni e gestire il gruppo sarà fondamentale». E qualcuno ha anche cambiato volto rinforzandosi con grandi stelle in arrivo dalla A. «Io lo scorso anno con Scafati l'ho sfruttata a mio favore la norma e l'arrivo di Courmooh da Cremona ci diede una bella addizione. La discesa di gente come Logan, Banks, Terry ri-

schia veramente di spargliare. Forse, e lo ripeto io ne ho giovato, va rivista la regola». Intanto le pretendenti affilano le armi. «Questi sono gli ultimi allenamenti dove si può cambiare qualcosa di importante rispetto al canovaccio seguito durante la stagione. Poi si giocherà ininterrottamente e allora ci sarà poco tempo per la tattica. Conteranno le motivazioni e saper gestire la pressione di questa corsa lunghissima».

fa. fa.

«Unieuro Forlì avrà sempre la "bella" in casa, si tratta



Alessandro Rossi ha condotto in A1 Scafati grazie anche all'arrivo di Courmooh **LNE** FOTO/CIAMILLO-CASTORIA