

Basket Serie A2: la guardia americana è arrivata domenica a Reggio

Viola, prime fatiche per Legion ma Caroti e Fabi preoccupano

Distorsione al ginocchio per il play, almeno 10-15 giorni di stop

Valerio Chinè
REGGIO CALABRIA

Tutta l'attenzione per Alex Legion, arrivato domenica pomeriggio come da programma e già in canotta per allenarsi, nonostante quasi due giorni a zozzo per gli aeroporti.

Mattinata interamente dedicata alle rituali visite mediche, nel pomeriggio si è allenato con la squadra dimostrando di essere già in ottima forma, pur non avendo chiaramente il ritmo del lavoro in gruppo.

Dal primo approccio Legion trasuda un atteggiamento positivo, fisicamente ineccepibile, ad occhio non si scorge neanche un filo di grasso, insomma si è presentato all'inizio dei lavori da vero professionista. Nonostante si sia fermato

in qualche frangente per la naturale stanchezza, durante l'allenamento ha alzato notevolmente l'intensità e il livello qualitativo. Anche caratterialmente pare agli antipodi con Freeman: ragazzo allegro, estroverso, scherza con tutti, tanti sorrisi, la prima impressione consegna un carattere solare.

Purtroppo per la Viola iniziano le brutte notizie. Fabi rimane fermo per il problema agli adduttori lamentato l'ulti-

Marulli dovrebbe riprendere col gruppo il 3 settembre la prima amichevole a Capo d'Orlando

mo giorno di allenamento della scorsa settimana. A quanto pare riprenderà sabato ad allenarsi col gruppo, quindi è probabile che non partecipi alla prima partita amichevole della stagione, prevista il 3 settembre a Capo d'Orlando, dove comunque dovrebbe esserci Alex Legion. Una tegola un po' più dolorosa però si è abbattuta sulla testa di Lorenzo Caroti, gli ultimi dieci minuti della sessione pomeridiana. Un movimento anomalo del ginocchio gli avrebbe procurato una leggera distorsione dell'arto. A quanto pare sono scongiurate lesioni gravi e l'entità della distorsione dovrebbe essere lieve, nonostante ciò però si prevede uno stop di almeno 10-15 giorni. Una brutta notizia per Antonio Paternoster, che puntava in

questa preseason proprio su Lorenzo Caroti, regista under da affiancare all'esperto Marulli in fase di playmaking. In allenamento le alternative non mancano, anche perché proprio Roberto Marulli, oggi dovrebbe riprendere ad allenarsi col gruppo. Il risentimento muscolare al gemello del polpaccio è ormai un vecchio ricordo, pertanto ha ottenuto il placet da parte dello staff sanitario, coordinato dal dott. Gianni Calafiore, alla ripresa degli allenamenti in gruppo. Si prosegue al ritmo della doppia seduta anche per questa settimana, compreso sabato, in cui ci si allenerà al mattino prima della partenza per Capo d'Orlando, dove alle 18,30 avrà luogo il test match con il quintetto paladino che milita in serie A. ◀



In palestra. La Viola continua la preparazione precampionato agli ordini del tecnico Paternoster