



BASKET SERIE A2

Missarelli: «La Staff gestirà al meglio i casi Covid, quasi tutti asintomatici o lievi»

Il preparatore atletico: «Sanificato il Dlf, i giocatori negativi potranno tornare in palestra. Per gli altri lavori individuali»

MANTOVA

Con una routine stravolta in pochi giorni a causa delle pluripositività al Covid-19 all'interno del Team Squadra, in casa Staff Mantova ci si prova a organizzare in vista dei prossimi giorni.

L'obiettivo è quello di non disperdere i progressi della preparazione fisica accumulati negli ultimi due mesi e svolgere alcune attività di allenamento, ovviamente nel rispetto della salute dei giocatori coinvolti e dei protocolli sanitari. Il preparatore fisico Daniele Missarelli, anch'esso in isolamento fiduciario in quanto membro del Team Squadra, traccia la situazione degli Stings: «I soggetti positivi sono per la maggior parte asintomatici,

mentre alcuni presentano fortunatamente solo dei sintomi lievi – commenta Missarelli -. Alcuni hanno qualche linea di febbre e un indolenzimento articolare. Al momento siamo fermi con le attività di allenamento dato che il nostro staff medico è al lavoro per capire come riprendere in sicurezza nel rispetto dei protocolli. Inoltre, oggi (ieri per chi legge, ndr) è stata effettuata la sanificazione completa del Dlf quindi non avremmo comunque potuto allenarci».

I protocolli Fip consentirebbero un ritorno in campo, almeno per i negativi: «I soggetti negativi potranno tornare in palestra, mentre quelli positivi devono ovvia-

mente rispettare il periodo di isolamento. Una volta chiarite le modalità di ripartenza, definiremo il nuovo piano settimanale. Il mio obiettivo è cercare di tenere in movimento i ragazzi, ma

al primo posto ci sono ovviamente il loro stato di salute e il rispetto dei protocolli. Molto probabilmente riparteremo con un lavoro individuale con preparazione fisica e tecnica. I positivi asintomatici possono continuare ad allenarsi a casa con alcuni attrezzi o piccoli sovraccarichi. Chiaramente lo staff è in costante contatto coi giocatori per monitorare l'eventuale insorgenza di sintomi».

Una volta terminato l'iso-

lamento, i giocatori riprenderanno l'allenamento vero e proprio: «La durata del periodo di riadattamento varierà in base a diversi fattori – continua il preparatore fisico virgiliano -. Per uno sportivo professionista uno stop di questo tipo non è certo indifferente. Appena sarà possibile cercheremo di reinserire nel gruppo i soggetti negativizzati provando ad adeguare i carichi di lavoro. Fortunatamente non ripartiremo da zero come dopo il lockdown, ma servirà almeno una settimana per ripristinare la condizione, in particolare di coloro che non hanno potuto allenarsi nel periodo di isolamento».

ALBERTO CARMONE

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Data: 03.11.2020 Pag.: 52
Size: 497 cm2 AVE: € 10437.00
Tiratura: 17020
Diffusione: 19698
Lettori: 156000



La Staff Mantova è alle prese con un avversario più insidioso di quelli sfidati sul parquet

I RIVALI

Due positivi al virus anche all'Unieuro Forlì

Il caso degli Stings non è certo l'unico nel mondo del basket in questa fase di espansione della pandemia. Anche l'Unieuro Forlì, per esempio, è alle prese con il Covid-19. La squadra romagnola aveva già annullato il test amichevole con Faenza previsto per lo scorso 31 ottobre e ha quindi comunicato la positività al coronavirus di due membri del Team Squadra. I soggetti positivi erano già stati posti in isolamento domiciliare, mentre gli altri membri del gruppo risultati negativi al tampone rapido continueranno ad allenarsi regolarmente per il resto della settimana.