

Data: 27.11.2020 Pag.: 61
 Size: 362 cm2 AVE: € 7602.00
 Tiratura: 17020
 Diffusione: 19698
 Lettori: 156000



Missarelli: «La Staff tornerà al top tra alcune settimane»

Il preparatore: «I giocatori stanno recuperando bene dopo lo stop per il Covid. Ma ci manca ancora la brillantezza e per i lunghi ci vorrà un po' più di tempo»

MANTOVA

L'emergenza dettata dalle positività al Covid-19 ha portato diverse conseguenze sul piano atletico e fisico per gli Stings. Tutte le difficoltà dovute al periodo di isolamento forzato e di convivenza col virus sono emerse soprattutto nella seconda parte della sfida con Udine in cui la Staff non è riuscita a reggere l'impatto con una squadra in piena forma.

Dallo staff mantovano però emerge ottimismo riguardo alle prossime sfide e si prova a tracciare un piano di allenamento per i prossimi giorni:

«Devo dire che la squadra sta recuperando bene dal periodo di inattività - dichiara il preparatore fisico Daniele Missarelli -. Purtroppo la settimana scorsa ci siamo allenati solo un giorno al completo, complice anche un piccolo infortunio per James che aveva subito un colpo al costato senza, per fortuna, conseguenze. In

questa settimana confidiamo di allenarci con maggiore regolarità».

Il preparatore analizza la prestazione atletica di domenica: «Mi aspettavo una partita con questo tipo di sviluppo. Siamo partiti bene e con tante

energie visto che la squadra non era affaticata da gare o allenamenti intensi nei giorni precedenti. Proprio questa poca attività però è emersa nel secondo tempo in cui ci è mancata lucidità. Nessun giocatore ha però avuto problemi di 'fiato' o muscolari e nessuno ha chiesto esplicitamente il cambio per stanchezza durante la partita. Ci manca la brillantezza tipica di chi è abituato a giocare 5vs5 ad alta intensità. Manca la reattività sulla palla e nei movimenti con le gambe, aspetti che si costruiscono solo con la costanza del lavoro settimanale. Com'era normale attendersi, i lunghi

avranno bisogno di più tempo per riprendere una condizione atletica ottimale data la loro struttura fisica».

Per gli Stings bisognerà quindi ritrovare l'abitudine di stare in campo: «Struttureremo gli allenamenti in modo da creare più fasi di gioco di squadra. Cercheremo di tenere alta l'intensità simulando una partita ma gestendo i carichi in modo da non arrivare esausti alla fine dell'allenamento. Serviranno alcune settimane per riprendere la condizione che avevamo mostrato nella sfida di Supercoppa contro Verona».

ALBERTO CARMONE



Missarelli (a destra con la maglia rossa) incoraggia Ferrara, sostituito, insieme al resto della panchina