

Basket
Benacquista
in campo
riprende oggi
la preparazione
Urgera a pag. 30



BENACQUISTA DA OGGI AL LAVORO UNA PREPARAZIONE SENZA PRECEDENTI

► Gramenzi: «Lavoro più lungo, ci aspetta una stagione difficile»

BASKET

LATINA Inizia a scartamento ridotto la nuova stagione della Benacquista Latina. Squadra, staff e dirigenza, osservando tutte le disposizioni anti Covid (precisa il comunicato ufficiale dei pontini) si raduneranno oggi alle 18 presso la sede sociale per inaugurare la nuova avventura che vedrà la squadra impegnata per il settimo anno in fila nell'A2 del basket maschile. Tutti presenti gli italiani; il pivot Brandon Gilbeck è arrivato ieri dagli Usa e dovrà attendere i tempi previsti dalle norme sanitarie, mentre l'altro cestista statunitense Jaren Lewis, a causa di inconvenienti burocratici, arriverà in settimana. Seguiranno le visite mediche nella giornata di martedì poi, da mercoledì 9, sul parquet del PalaBianchini, tutti sotto torchio agli ordini del preparatore fisico Mar-

co Ranalli. Al contrario delle passate stagioni, quando condizionamento atletico e tecnico procedevano di pari passo, le sedute con la palla partiranno da lunedì 14, con il coach Franco Gramenzi e lo staff tecnico: «Sarà una preparazione più lunga rispetto al passato e anche più importante - spiega Gramenzi, alla sesta stagione sulla panchina nerazzurra - ci attende un difficile campionato, compreso in 7 mesi e con una decina d'incontri infrasettimanali: si giocherà spesso ogni 4 giorni, non ci sarà molto tempo per preparare le partite ravvicinate: il lavoro che svolgeremo nel corso di questi due mesi sarà essenziale e propedeutico».

ROSTER E PRIME GARE

A disposizione di Ranalli e Gramenzi ci saranno i play Marco Passera e Fabrizio Piccone, le guardie Aristide Mouaha e Lorenzo Baldasso, le ali Gabriele Benetti e Davide Raucci più il pivot Luca Bisconti. In corso d'opera s'aggiungeranno Gilbeck e Lewis, mentre il roster sarà completato da alcuni under 20 del vivaio.

Il precampionato durerà come il celeberrimo film di Adrian Lyne: nove settimane e mezzo, costellato da amichevoli e prime gare ufficiali, quelle della Supercoppa di A2. La prima amichevole è schedata sabato 26 settembre, contro la Stella Azzurra Roma, ammessa in A2 tramite acquisizione del titolo sportivo di Roseto. Il 3 ottobre altro test, con i pari categoria della Npc Rieti.

La settimana successiva salperà la Supercoppa, con la conferma del calendario già trapezato dopo Ferragosto: debutto casalingo domenica 11 ottobre (ore 18 con Scafati) poi due trasferte: il 18 ottobre in Puglia a San Severo, il 25 sul parquet della corazzata Ge.Vi. Napoli: «Le partite di Supercoppa? Buoni allenamenti per far crescere la squadra - chiosa Gramenzi - affronteremo Scafati e Napoli, le due squadre più forti del nostro girone: ci sarà curiosità di vedere la nostra crescita e i risultati del lavoro svolto insieme fino a quel momento».

Stefano Urgera

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Data: 07.09.2020 Pag.: 27,30
Size: 422 cm2 AVE: € .00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



COACH Franco Gramenzi, sesta stagione con la Benacquista

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario. Non riproducibile