

Data: 29.09.2020 Pag.: 31,35
Size: 125 cm2 AVE: € .00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



Npc, per Taylor quarantena finita e inizia ad allenarsi

Ricci a pag. 35

Npc, finita la quarantena Taylor da oggi può allenarsi

BASKET

«Sono molto felice che la quarantena di Steve Taylor sia terminata, soprattutto per me», scherza il ds della Npc, Gianluca Martini, il quale insieme allo staff ha dovuto assistere per 14 giorni il nuovo power forward della squadra, anche lui ovviamente distrutto dalla clausura e felicissimo di evadere.

L'ASSISTENZA

«Abbiamo assistito Steve dalla mattina alla sera - spiega il dirigente - come hanno fatto tutte le società che hanno extracomunitari in organico. A parte i rifornimenti a pranzo e a cena, vista la difficoltà ad arrangiarsi con la cucina non potendo ancora fare la spesa scegliendo le cose che preferisce, tra l'altro Steve ha apprezzato qualche portata nuova come il goulash e patate, ci siamo innanzitutto preoccupati del suo stato di forma». Per questo la Npc non ha lasciato nulla al caso: «Gli abbiamo fornito una cyclet-

Luigi Ricci

te per permettergli di mettere su un po' di fiato, dal momento che non poteva andare a correre, anche se il tipo di sforzo aerobico è un po' diverso. Poi abbiamo provveduto a portare tappetino e pesi per fare un po' di esercizi di sollevamento per mantenere il tono muscolare. Taylor ci ha chiesto di portargli un pallone perché non voleva perdere il feeling del contatto con la sfera. Gli abbiamo sconsigliato di palleggiare per non litigare con gli inquilini ed essere poi sfrattato». Ma non basta: «Ci siamo preoccupati del suo tempo libero - prosegue Martini - fornendogli film a volontà e videogames. Al resto ci ha pensato lui, alternando lunghe sedute su internet a chattare con amici e parenti ad altrettante dormite che lo hanno aiutato ad abituarsi al nuovo fuso orario». Insomma, la "pacchia" forzata è finita, da oggi pomeriggio allenamento con i nuovi compagni di squadra per raggiungere una decente condizione in vista dell'amichevole di sabato 3 a Latina.