

Riecco l'Alma

Al lavoro, c'è anche Da Ros

Matteo grazie al tutore si può già allenare insieme agli altri biancorossi



Entusiasmo e sorrisi al **raduno** all'Arena. **Bowers** dovrebbe aggregarsi da **domenica** nel ritiro di Forni di Sopra. Sul parquet 5 giovanissimi

di **Lorenzo Gatto**

► TRIESTE

Tre volti nuovi, quelli di Juan Fernandez, Federico Loschi e Giga Janelidze, due stranieri ancora da inserire e tanti giovani a supportare il lavoro della prima squadra.

È ripartita così, con l'entusiasmo di sempre, la stagione dell'Alma che sul parquet di un'Arena decisamente più vuota

e silenziosa di come l'avevamo lasciata lo scorso giugno è pronta a supportare le fatiche dei suoi protagonisti. Due giorni a Trieste, ancora oggi e domani, quindi la partenza per il ritiro di Forni di Sopra dove i biancorossi lavoreranno per una settimana agli ordini dello staff tecnico al gran completo.

L'obiettivo? Porre le basi per una grande stagione. Quella che società, giocatori e tifosi si aspettano sfruttando quel potenziale che tutti, addetti ai lavori e semplici appassionati, considerano di primo livello. Le impressioni ricavate dalla prima giornata di lavoro sono senza dubbio positive. Sia per quanto riguarda la condizione atletica generale sia per ciò che concerne il clima che si è creato all'interno del gruppo.

Mancava la sana follia di Javonte Green a tenere alto il morale della truppa ma bisogna dire che, nonostante la fatica per le prime due ore svolte ieri mattina al servizio del professor Paolo Paoli e nel pomeriggio con lo staff tecnico guidato da coach

Eugenio Dalmasson, il buonumore non è mancato. Coinvolti nel lavoro Fernandez, Loschi e uno Janelidze i cui tratti somatici (con un fisico meno possente) ricordano molto da vicino quelli di Aristide Landi oltre ai cinque giovani che sono stati lanciati in prima squadra.

Arrivano, ovviamente, dal settore giovanile del Basket Trieste e daranno una mano nel corso di tutta la stagione. Si tratta dei classe 2000 Lodovico Deangeli, Francesco Rabusin, Stefan Milic e Stefano Giustolisi e del 2002 Antonio Deijaun. Verrà aggregato successivamente Matteo Schina, ora con la Nazionale Under 16 agli Europei a Podgorica.

Per quanto riguarda invece i due americani, Bowers raggiungerà i compagni domenica direttamente a Forni di Sopra mentre Javonte Green dovrà terminare gli allenamenti con Boscia Tanjevic al seguito della nazionale del Montenegro.

La buona notizia in casa Alma riguarda le condizioni di Matteo Da Ros che, grazie al tutore alla

mano sinistra operata, sta lavorando regolarmente assieme ai compagni. Matteo corre con la squadra e dimostra grande dedizione alla causa perchè svolgere la preparazione nelle sue condizioni è tutt'altro che semplice. Allenamento oggi e domani sul parquet dell'Alma Arena quindi, domani sera dopo la seduta pomeridiana, partenza per il ritiro di Forni dove la squadra lavora-

rà da sabato fino a giovedì 24.

«Si tratta di una buona opportunità - spiega il preparatore atletico Paoli - perchè la struttura si presta molto bene al tipo di preparazione che abbiamo in mente. Il campo in erba, la piscina e la palestra ci danno la possibilità di svolgere, all'interno della stessa mattinata, un lavoro diverso. Poter fare più cose contemporaneamente è senza dub-

bio importante. Il nostro obiettivo è mettere le basi per poter poi continuare il lavoro a Trieste concentrandoci sulle qualità e sulle caratteristiche dei singoli». Preparazione atletica al mattino, lavoro in palestra al pomeriggio fino alla prima uscita stagionale che venerdì 25 agosto alle 18 vedrà i biancorossi contro la Codroipese.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

