



Basket A2 JB Monferrato raduno blindato A porte chiuse una preparazione 'dilatata'

Gli allenamenti si svolgeranno tra il PalaFerraris e il Centro Nuoto. Tutti presenti gli 11 convocati.

È stato posticipato il lavoro con i contatti

■ A porte chiuse. Ma con tanta voglia di farsi seguire e di coinvolgere i tifosi. È iniziata ieri questa atipica preparazione della JB Monferrato. I protocolli anti-Covid consigliano di creare isolamento tra squadra e tifosi e la distanza fisica, al momento, è una barriera insuperabile. Una preparazione che quest'anno sarà dilatata sulle otto settimane.

L'inizio dei lavori

Il pomeriggio della JB Monferrato è iniziato con una riunione programmatica al «PalaFerraris» con staff e gruppo squadra. Un breve incontro durante in quale sono stati spiegati ai giocatori (soprattutto ai nuovi) programmi, obiettivi e regole interne di comportamento. Al termine dell'incontro è stato distribuito il materiale tecnico che quest'anno è fornito dalla Spalding (accordo con il brand icona del basket ufficializzato sabato scorso). Vestiti con i materiali creati dal nuovo partner tecnico i giocatori si sono spostati nel vicino Centro Nuoto per sostenere il primo allenamento. Un allenamento atletico condotto dal preparatore

Francesco Gioia che ha il compito di portare gradualmente in condizione la squadra. Un lavoro che quest'anno sarà particolarmente delicato visto che gli atleti – che non hanno condizioni fisiche omogenee – arrivano sostanzialmente da sei mesi di stop post lockdown.

Otto settimane

La preparazione della Novipiù si svolgerà a Casale Monferrato tra il campo d'erba e la piscina del Centro Nuoto e il parquet del «PalaFerraris». In questa stagione anomala la preparazione al campionato, che è partita un mese dopo il consueto, è stata dilata a otto settimane proprio per tenere conto della lunga sosta a cui gli atleti sono stati obbligati.

Il confermato coach Mattia Ferrari scalpita per cominciare ad imbastire i concetti di pallacanestro di una squadra, molto rinnovata, che tra meno di un mese dovrà debuttare in SuperCoppa (11 ottobre a Biella). Ma dovrà attendere, visto che il programma messo a punto prevede che il lavoro sul campo, soprattutto quello che preve-

de i contatti, sia posticipato un po' più avanti rispetto alle consuetudini.

Ancora da definire eventuali impegni amichevoli di avvicinamento, anche l'obiettivo di lavoro di questa fase per i rossoblù, è ovviamente il debutto di campionato del 15 novembre in casa contro la corazzata Verona.

Squadra rinnovata

Tutti presenti gli undici convocati della JBM. Ai confermati Niccolò Martinoni (capitano), Fabio Valentini, Simone Tomasini e Gora Camara, si sono aggiunti i nuovi Sam Thompson, Lucio Redivo, Luca Valentini, Daniel Donzelli e i giovani Yannick Giombini, Alessandro Sirchia e Carlo Cappelletti. La Novipiù si presenta ai nastri di partenza con il know how della Junior e la freschezza della debuttante. Potrà essere una rivelazione del campionato se i ragionamenti e gli incastri tecnici funzioneranno. Camara sarà il centro titolare più giovane dell'A2 e curiosità per scoprire la coppia straniera Thompson-Redivo.

MAURIZIO NERI

IL PICCOLO (AL)

Data: 15.09.2020 Pag.: 42
Size: 567 cm2 AVE: € 2268.00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



DISTANZIAMENTO Il gruppo degli undici giocatori della JB Monferrato 2020/2021 foto JBM