



## Pistoia, partito il lavoro per i tesserati italiani Selfie per lo staff tecnico

I due stranieri, Derrick Marks e DeShawn Sims, arriveranno la settimana prossima e poi saranno in quarantena

PISTOIA

Con un selfie di gruppo sul profilo twitter del vice allenatore **Fabio Bonghi** lo staff tecnico del Pistoia Basket ha dato il via alla nuova stagione di A2. Tutti a lavoro anche se si trattava di una domenica pomeriggio, perché da ieri la squadra ha iniziato a fare sul serio. Pur restando fissato, almeno per il momento, il raduno ufficiale per il 21 settembre, già da ieri almeno il gruppo italiano della Giorgio Tesi Group ha ricominciato a sudare insieme.

Per questo domenica pomeriggio la squadra degli allenatori e dello staff tecnico biancorosso si è riunita in ufficio per disegnare il lavoro delle prossime settimane e concordare il piano di lavoro che scandirà le giornate di qui alle prossime settimane, rinunciando quindi all'ulti-

mo giorno di riposo della loro estate. Con Bonghi, autore della foto, anche coach **Michèle Carrea**, gli assistenti **Luca Angella** e **Tommaso Della Rosa**, il preparatore atletico **Francesco Bruni** e il team manager **Andrea Tronconi**. Da ieri quindi gruppo degli italiani di nuovo in palestra, mentre i due stranieri, **Derrick Marks** e **DeShawn Sims**, arriveranno in Italia solo la prossima settimana e poi, salvo cambi delle normative vigenti, dovranno fare quattordici giorni di quarantena. Il lavoro dei biancorossi per questa settimana sarà già serratissimo, dato che tutti i pomeriggi il gruppo, vista l'indisponibilità del PalaCarara, si allenerà al PalaBertolazzi di Montale.

Anche le mattinate, a partire da oggi saranno segnate dal lavoro in palestra, diviso tra Montale e la palestra Evo.

La prima settimana di lavoro sarà già intensa perché, seppur con carichi non esagerati, vedrà il gruppo a lavoro tutti i giorni, compreso sabato, quando i biancorossi si ritroveranno insieme alla mattina. Per Della Rosa e compagni si tratterà per lo più di un lavoro propedeutico a rimettersi in moto dopo tanti mesi senza lavorare in gruppo, una sorta di riscaldamento per risvegliare muscoli e movimenti, così da non incorrere in infortuni quando i carichi di lavoro inizieranno a farsi più significativi. Il tempo per fare una preparazione graduale c'è e sarà importante che tutta la squadra possa arrivare all'esordio in campionato allo stesso livello di preparazione e al completo. Anche se purtroppo gli imprevisibili sono sempre dietro l'angolo e non prevedibili. —

FEDERICO GUIDI

|             |            |       |            |
|-------------|------------|-------|------------|
| Data:       | 25.08.2020 | Pag.: | 41         |
| Size:       | 368 cm2    | AVE:  | € 16928.00 |
| Tiratura:   |            |       |            |
| Diffusione: |            |       |            |
| Lettori:    |            |       |            |



**Il selfie di Bongi al primo ritrovo dello staff tecnico del Pistoia Basket**