

Gsa, Powell suona la carica: «Proviamo a vincerle tutte»

L'americano è in grande ripresa: «Adesso non sento più dolore al ginocchio»
Con Cagliari Pinton abile e arruolato, Amici non si allena ancora con i compagni



La Gsa si attende un grandissimo finale di stagione da Marshawn Powell FOTO PETRUSSI/PREGNOLATO

Michela Trotta

UDINE. Sebbene l'Apu affronti

una settimana più corta rispetto al solito per l'anticipo dalla domenica al sabato sera della

partita contro l'Hertz Cagliari, negli ultimi giorni il programma degli allenamenti

non ha subito cambiamenti rilevanti. Ieri, archiviata la seduta mattutina, la Gsa è tornata al Carnera nel pomeriggio. I primi ad arrivare sono stati Francesco Pellegrino e Raphael Chiti che, come d'abitudine, si sono cimentati in una divertente sfida da oltre l'arco. Quando è giunta l'ora dell'inizio, coach Alberto Martellosi ha chiamato tutti a raccolta in mezzo al campo. Inizialmente il lavoro è stato dedicato alla parte fisica, ovvero esercizi di rapidità con annesso un cinque contro zero per rivedere anche alcuni aspetti tattici, poi si è passati al gioco vero e proprio. Il ritmo alto e incalzante è stato il leitmotiv di tutto l'allenamento perché coach "Martello" difficilmente ammette cali d'attenzione da parte dei suoi giocatori, e alza la voce se serve.

Capitan Pinton è tornato abile dopo lo stop precauzionale di mercoledì per un problema a un tendine, mentre Alessandro Amici, aggregatosi al gruppo solo per la prima parte della seduta, è costretto ancora a svolgere un lavoro differenziato a bordo campo:

per il neo acquisto biancone non è ancora tempo di partecipare al cinque contro cinque. Per Powell, invece, sembra che l'operazione al ginocchio sia solo un ricordo lontano, come lo stesso Marshawn ha dichiarato dopo la maiuscola prestazione di domenica scorsa: «Mi sento bene. Contro Jesi è stata forse la prima volta in cui mi sono sentito davvero bene dopo l'operazione. Posso saltare e ricadere sulla gamba senza dolore. Sono tornato ad essere quello di prima». È qualcosa che traspare anche negli allenamenti: Powell spinge al massimo, trasmette energia ai compagni e rimane concentrato anche nei momenti di pausa, come a voler dimostrare appunto che il ginocchio ormai non è più un problema. «Certo – ha aggiunto – può sempre andare meglio. È difficile riprendere a giocare dopo essere stati per lungo tempo lontani dal campo, ma sento di essere tornato in gran forma e domenica scorsa, per come il coach mi ha utilizzato, credo di aver giocato bene, soprattutto in difesa».

Dopo la prestazione altalenante di Roseto e l'immediata risposta con una doppia doppia (23 punti e 16 rimbalzi) contro Jesi, Powell ora cerca la conferma nel match contro Cagliari. L'Apu affronta un'altra tappa fondamentale di avvicinamento alla post season e "The Terminator" suona così la carica: «Ogni gara è importante e noi vogliamo vincerle tutte. Lavoriamo duro per raggiungere il nostro obiettivo. Con la giusta mentalità si può». —

BY NINDALCUNDIRITTI RISERVATI

LA CURIOSITÀ

Domani sera coreografia sponsorizzata Sportler

Al palasport Primo Carnera ogni partita dell'Apu Gsa diventa occasione per uno spettacolo a 360 gradi. E così anche domani sabato sera, per la gara contro Cagliari, verrà allestita ancora una volta una coreografia speciale in collaborazione con lo sponsor Sportler. E nell'intervallo dj set con Dee Jay Park. —

M.T.

